



УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU ДО
 «Мошковская ДЮСШ»
 И.В.Руднев
 24 августа 2018год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования
 Мошковского района
 «Мошковская детско – юношеская спортивная школа»
 на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Вид спорта	Спортивно-оздоровительный 1-2 года обучения		Начальной подготовки 1-3 года обучения		Учебно – тренировочный	
		Часы в неделю	Часы в год	Часы в неделю	Часы в год	1-3 4-5 год обучения	1-3 4-5 год обучения
						Часы в неделю	Часы в год
1	Баскетбол	4	208	6	312	9/12	468/624
2	Волейбол	4	208	6	312	9/12	468/624
3	Лыжные гонки	4	208	6	312	9/12	468/624
4	Настольный теннис	4	208	6	312	9/12	468/624
5	Футбол	4	208	6	312	9/12	468/624
6	Каратэ	4	208	6	312	9/12	468/624
7	Пауэрлифтинг	4	208	6	312	9/12	468/624
8	Бокс	4	208	6	312	9/12	468/624
9	Единоборства КУДО	4	208	6	312	9/12	468/624
10	Пулевая стрельба	4	208	6	312	9/12	468/624
11	Плавание	4	208	6	312	9/12	468/624
Формы промежуточной аттестации		Контрольные испытания по ОФП		Контрольные испытания по ОФП,СФП 3-2 юнош.разряд		Контрольные испытания по ОФП,СФП, 3-1разряд,КМС	